

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ
«Профессиональное училище №48 п. Подгорный»

Отчет - анализ
Отчет - анализ
по спортивно-массовой
по спортивно-массовой
и оздоровительной работе
и оздоровительной работе
за первое полугодие
за первое полугодие
2022-2023 учебного года
2022-2023 учебного года

п. Подгорный

2022 год

ЦЕЛЬ:

- Формирование у обучающихся стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

ЗАДАЧИ:

- улучшение физического развития обучающихся за счет спортивно-массовых мероприятий
- закаливание организма за счет проведения спортивно-массовых мероприятий на открытом воздухе
- выявление одаренных детей, обладающих уникальными способностями, содействие полному их раскрытию за счет работы спортивных кружков и секций
- привлечение к соревнованиям и конкурсам
- пропаганда и массовое вовлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- воспитание негативного отношения к вредным привычкам
- обеспечение прочного и сознательного овладения учащимися системой специальных физкультурно-спортивных знаний и умений

Физическое воспитание в Профессиональном училище № 48 является составной частью общеобразовательной системы воспитания обучающихся, приобщает молодежь к культуре через двигательную активность во всех формах, играет решающую роль в формировании индивидуальности молодых людей, что иногда более важно, чем оздоровительное воздействие физической культуры. Физическим воспитанием в ПУ № 48 охвачены практически все обучающиеся. Физическая культура и спорт в учебно-воспитательном процессе выступает как средство социального становления будущих специалистов, активного развития их индивидуальных и профессионально значимых качеств, воспитание их в духе патриотизма, коллективизма и взаимопомощи и как средство достижения физического совершенства. Учебная и внеклассная работа по физическому воспитанию осуществлялась по следующим направлениям:

1. Учебно-тренировочные занятия
2. Спортивно-массовые мероприятия, согласно положению об областной спартакиаде ИРО ОГФСО «Юность России»
 - 1 этап-внутриучилищный
 - 2 этап- региональный
 - 3 этап- областной
3. Организация досуговой деятельности (спортивные секции)
4. Дни здоровья
5. Пропаганда физической культуры и спорта

Учебная деятельность по физическому воспитанию осуществлялась в полном соответствии с учебным планом и программой по физической культуре. В результате освоения учебной дисциплины использовались методические рекомендации, осваивались теоретические и практические знания, умения и навыки, развивались физические способности, повышался уровень двигательной активности обучающихся. Осуществлялся текущий, промежуточный и итоговый контроль с помощью комплекта контрольно-оценочных средств. Осваивались общие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей)

Учебно-тренировочные занятия проводила руководитель физического воспитания Елизарьева Н.Ю. учебная нагрузка по программе на 2022-2023 учебный год – 892 часов, за первое полугодие выдано 450 часов. На первых занятиях проведен входной контроль физической подготовленности обучающихся. Уровень физической подготовленности у большинства обучающихся 1 курса низкий и ниже среднего, в конце первого полугодия проведен повторный контроль, уровень физической подготовленности незначительно повысился(см приложение № 3).

Ответственные за работу досуговой деятельности: Елизарьева Н.Ю., Пушкарев В.П., Черных Н.А. в училище работают кружки по спортивному направлению: настольный теннис, волейбол, баскетбол, шашки, стрельба из пневматического оружия.(см приложение № 2).

В течение первого полугодия проведены все запланированные спортивно-массовые мероприятия (см. приложение № 1)

По итогам первого полугодия по количеству набранных очков в командном и личном первенстве определились победители.

(см. приложение № 4)

Учебно-тренировочные занятия, спортивные кружки и внутриучилищные мероприятия проводились на базе Профессионального училища № 48. Материально-техническая база ПУ № 48 включает в себя: спортивные площадки и спортивный зал. Оснащение материально-технической базы не соответствует норме.

Традиционно в училище проводятся Дни здоровья, в которых принимают участие не только все обучающиеся, но и работники училища. Проведение таких мероприятий позволяет формировать навыки сохранения и укрепления своего здоровья, развивать творческие способности к конструированию своего здоровья. В план проведения включены: народные игры (выжигало, лапта, городки), стрельба из пневматического оружия, различные эстафеты. Спортивные игры: (футбол, настольный теннис, волейбол, баскетбол). Пропаганда физической культуры и спорта освещается на рабочих линейках, новости и результаты спортивных мероприятий печатаются в газете « Пульс», публикуются на сайте училища.

По спортивно-массовой работе прилагается фото- отчет (см приложение № 5).

ВЫВОД: Поставленные задачи на первое полугодие 2022-2023 учебного года выполнены в полном объеме. В соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год, проведены все запланированные мероприятия на первое полугодие. Сборная команда училища приняла участие во всех запланированных мероприятиях регионального уровня. Обучающиеся показали высокие спортивные результаты своих выступлений на региональных соревнованиях, что свидетельствует о хорошей подготовке, систематических посещениях учебных занятий и спортивных секций.

Задачи на второе полугодие 2022-2023 учебного года:

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом
- жесткий контроль за посещением спортивных секций
- согласно календарного плана спортивно- массовых мероприятий, проведение и участие во всех запланированных соревнованиях внутриучилищного, районного, регионального по возможности областного уровней.
- сдача нормативов ГТО

Руководитель физического воспитания:

Н.Ю. Елизарьева

Приложение № 1 Спортивно-массовые мероприятия

№ п/п	Уровень соревнований	Вид спорта	Дата и место проведения	Участники	Место очки	Примечания
1.	Внутриучи лицный	Первенство по легкой атлетике	сентябрь	Юноши: 1 место- Ерилов Анатолий об-ся группы № 4 2 место –Костромин Александр об-ся группы № 14 3 место –Осминкин Игорь об-ся группы № 2 Девушки: 1 место – Прошкова Александра об-ся группы № 2 2 место – Левина Ангелина об-ся группы № 11 3 место – Горностаева Татьяна об-ся группы № 3	1 место (50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка) 1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка)	Всего приняло участие 123 человека
2.	Внутриучи лицный	Первенство по дартсу	сентябрь	Личное Первенство: 1 место– Сивухина Наталья 2 место – Колесников Артем 3 место – Смоленников Руслан Командное Первенство: 1 место- команда группы № 7 2 место – команда группы № 8 3 место – команда группы № 14	1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка)	Всего приняло участие 145 человек
3.	Внутриучи лицный	Первенство по настольному теннису	октябрь	Юноши: 1 место – Черепанов Никита об-ся группы № 1 2 место – Колпаков Валерий об-ся группы № 6 3 место –Костромин Александр об-ся группы № 14 Девушки: 1 место-Рыжкова Екатерина об-ся группы № 3 2 место – Буланцева Ульяна об-ся группы № 11	1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3место(42 очка) 1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3место(42 очка)	Всего приняло участие 94 человека

				3 место-Горностаева Татьяна об-ся группы № 3		
4.	Внутриучи лицный	Первенство по баскетболу	ноябрь	Юноши: 1 место – группа № 4 2 место – группа № 14 3 место – группа № 13 Девушки: 1 место – группа № 11 2 место – группа № 6 3 место – группа № 8	1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка)	Всего приняло участие 127 человек
5.	Внутриучи лицный	Соревнования, посвященные Дню народного Единства (настольный теннис, шашки, армрестлинг	ноябрь	Шашки: 1 место – Дятлова Кристина обучающаяся группы № 4 2 место – Белякова Кристина обучающаяся группы № 6 3 место – Забиралова Евгения обучающаяся группы № 11 Победители среди юношей: 1 место – Скибин Владимир обучающийся группы № 13 2 место – Макеев Андрей обучающийся группы № 4 3 место – Черепанов Никита обучающийся группы № 1 Армрестлинг: В весовой категории до 55 кг 1 место – Иванова Людмила обучающаяся группы № 8 2 место – Васильева Анжела обучающаяся группы № 1 3 место – Белякова Кристина обучающаяся группы № 6 В весовой категории до	1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка)	Всего приняло участие 76 человек

				<p>63 кг</p> <p>1 место – Фигурина Дарья обучающаяся группы № 6</p> <p>2 место – Раисова Ксения обучающаяся группы № 1</p> <p>Победители среди юношей:</p> <p>В весовой категории до 60 кг</p> <p>1 место – Колпаков Валерий обучающийся группы № 6</p> <p>2 место – Юртаев Александр обучающийся группы № 12</p> <p>3 место – Скибин Владимир обучающийся группы № 13</p> <p>В весовой категории до 70 кг</p> <p>1 место – Петровский Олег обучающийся группы № 4</p> <p>2 место – Прокопчук Владислав обучающийся группы № 6</p> <p>3 место – Дербак Дмитрий обучающийся группы № 4</p> <p>В весовой категории до 80 кг</p> <p>1 место – Давыдов Сергей обучающийся группы № 12</p> <p>2 место – Давыдов Михаил обучающийся группы № 14</p> <p>В весовой категории свыше 80 кг</p> <p>1 место – Свидерский Алексей обучающийся группы № 4</p>		
--	--	--	--	---	--	--

				2 место – Тимошук Даниил обучающийся группы № 4		
6.	Внутриучи лицный	Турнир по шахматам	декабрь	Юноши: 1 место – Савеля Даниил группа № 14 2 место – Макеев Андрей группа № 4 3 место – Поляков Аркадий группа № 4 Девушки: 1 место – Дятлова Кристина группа № 4 2 место – Черных Татьяна группа № 3 3 место – Мананникова Элла группа № 8	1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка)	Всего приняло участие 23 человека
7.	Внутриучи лицный	Первенство по стрельбе из пневматического оружия	декабрь	Личное Первенство (юноши) 1 место –Михо Кирилл группа № 7 2 место – Поляков Аркадий группа № 4 3 место – Мажеев Роман группа № 7 Девушки: 1 место – Лёвина Ангелина группа № 11 2 место – Сафронова Елена группа № 11 3 место – Забиралова Евгения группа № 11 Командное Первенство 1 место – группа № 4 2 место – группа № 1и группа № 7 3 место – группа № 11	1 место(50 очков) 2 место(45 очков) 3 место(42 очка)	Всего приняло участие 132 человек
1.	Районный	« Турник мен Нижнеудинского района»	08.10.2022 г г.Нижнеудинск	2 место – Петровский Олег об-ся группы № 4 5 место – Ерилов Анатолий об-ся группы № 4	2 место- 45 очков 5 место – 38 очков	Всего приняло участие 55 человек

2.	Районный	Корпоративные игры: (Дартс, шашки, перетягивание каната, парковый волейбол, настольный теннис, стрельба из пневматического оружия	12.11.2022 г	1. Пушкарев В.П. 2. Климчук М.Н. 3. Хабибулина С.Н. 4. Краус О.И. 5. Щепеткин И.В. 6. Елизарьева Н.Ю. 7. Сомова В.Н. 8. Морозова А.В. 9. Бугай Д.А. 10. Хабибулин С.В. 11. Беспалов А.М. 12. Маямсин М.Б.	3 место – 42 очка	Всего приняло участие 9 команд
3.	Районный	Спортивное Первенство Про Движение	14.12.2022 г	Михо Кирилл	3 место(42 очка)	Приняли участие сборные команды: НТЖТ; Медицинского училища; ПУ № 48; школы района
1.	Региональный	Туристический слет	15.09.2022г г.Нижеудинск стадион « Локомотив	Сборная команда: Свидерский Алексей об-ся группы № 4 Клещёнок Сергей об-ся группы № 4 Ерилов Анатолий об-ся группы № 4 Евсеев Виталий об-ся группы № 4 Поляков Аркадий об-ся группы № 4 Дербак Дмитрий об-ся группы № 4 Тимощук Даниил об-ся группы № 4 Горностаева Татьяна об-ся группы № 3 Щетчикова Валерия об-ся группы № 12 Лёвина Ангелина об-ся группы № 11	1 место (50 очков)	В турслете приняло участие 3 команды Западного региона: Медицинское училище; НТЖТ; ПУ № 48
2.	Региональный	Фестиваль национальных видов спорта: 1.Русская лапта 2.Шашки 3.Стрельба из	22.09.2022г п. Подгорный ПУ № 48	Сборная команда: 1. Дятлова Кристина обучающаяся группы № 4 2. Макеев Андрей обучающийся группы № 4	2 место (47 очков)	В фестивале приняло участие 3 команды: ПУ №48 НТЖТ Медицинс

		<p>пневматическо го оружия</p> <p>4. Рывок гири 16 кг</p> <p>5. Перетягивание каната</p>		<p>3. Кочерин Руслан обучающийся группы № 4</p> <p>4. Сафронова Елена обучающаяся группы № 11</p> <p>5. Свидерский Алексей обучающийся группы № 4</p> <p>6. Петров Кирилл обучающийся группы № 12</p> <p>7. Осминкин Игорь обучающийся группы № 2</p> <p>8. Ляпунова Анна обучающаяся группы № 8</p> <p>9. Лёвина Ангелина обучающаяся группы № 11</p> <p>10. Евсеев Виталий обучающийся группы № 4</p> <p>11. Ерилов Анатолий обучающийся группы № 4</p> <p>12. Щётчикова Валерия обучающаяся группы № 12</p> <p>13. Оранчуков Андрей обучающийся группы № 4</p> <p>14. Поздняков Юрий обучающийся группы № 5</p> <p>15. Гришнёв Роман обучающийся группы № 7</p>		<p>кое училище</p>
--	--	--	--	--	--	------------------------

3.	Региональн ый	Мини-футбол	06.10.2022 г г.Нижеуди нск НТЖТ	Сборная команда: 1.Свидерский Алексей об-ся группы № 4 2.Тимощук Даниил об-ся группы № 4 3.Дербак Дмитрий об-ся группы №4 4.Поздняков Юрий об-ся группы № 5 5.Евсеев Виталий об-ся группы №6 6.Осминкин Игорь об-ся группы №2 7.Костромин Александр об-ся группы №14 8.Давыдов Сергей об-ся группы № 12 9.Черепанов Никита об-ся группы № 1 10.Палкин Максим об-ся группы № 13 11.Гришнёв Роман об-ся группы № 7	3 место – 45 очков	В фестивале приняло участие 3 команды: ПУ №48 НТЖТ Медицинс кое училище
4.	Региональн ый	Настольный теннис	11.11.21 г	Сборная команда юношей: 1.Черепанов Никита об- ся группы № 1 2.Осминкин Игорь об-ся группы № 2 3.Колпаков Валерий об- ся группы № 6 Девушки: 1.Буланцева Ульяна об- ся группы № 11 2.Горностаева Татьяна об-ся группы № 3	3 место -45 очков 3 место – 45 очков	Всего приняло сборные команды Западного региона: НТЖТ; Медицин ское училище; ПУ № 48; ТАТ

Приложение №2

Организация досуговой деятельности обучающихся на 2022-2023 учебный год

№ п\п	Наименование кружка, секции	Время проведения	Место проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Спортивные игры для проживающих в общежитии: Настольный теннис Волейбол	Вторник Четверг	19.30-21.00. ч	Спортзал	Черных Н.А.
2	Стрельба из пневматического оружия	Понедельник	15.00-16.30. ч	Тир	Пушкарев В.П.
3.	Шашки	Среда	15.00-16.30. ч	Кабинет ОБЖ	Пушкарев В.П.
4.	Спортивные игры: волейбол, баскетбол, настольный теннис	Понедельник Среда	15.00-16.30. ч	Спортзал	Елизарьева Н.Ю.

Приложение № 3

Результаты двигательной подготовленности обучающихся первого курса сентябрь

№ п/п	Группа	Присутствовало на занятиях	Уровни подготовленности и оценка в баллах							
			Юноши				Девушки			
			низкий	средний	в/средн	Высокий	низкий	средний	в/средн	высокий
« 2»	« 3»	«4»	«5»	« 2»	« 3»	«4»	«5»			
1.	1	18	3	9	1		2	2	1	
2.	6	13	2	3	1		2	3	2	
3.	7	22	4	8	8	2				
4.	8	19					5	9	4	1
5.	9	12	1	2	2	1	3	3		
6.	12	14	3	3	4	2		2		

декабрь

№ п/п	Группа	Присутствовало на занятиях	Уровни подготовленности и оценка в баллах							
			Юноши				Девушки			
			низкий	средний	в/средн	Высокий	низкий	средний	в/средн	высокий
« 2»	« 3»	«4»	«5»	« 2»	« 3»	«4»	«5»			
1.	1	17		2	6	5		1	3	
2.	6	13		2	5	1		1	4	
3.	7	22	1	4	12	5				
4.	8	16					1	5	6	4
5.	9	12		1	4	1	1	2	3	
6.	12	13	1	2	5	3			2	

Приложение № 4

Итоги спортивно-массовых мероприятий

Командное первенство:

Юноши

место	№ группы	Кол-во Очков	Мероприятия, место/очки				
			Дартс	Настольный теннис	Баскетбол	Шахматы	Стрельба из пневматического оружия
1	14	234	2/47	3/45	2/47	1/50	3/45
2	7	220	1/50	4/42	7/36	3/45	2/47
3	4	219	9/32	5/40	1/50	2/47	1/50
4	1	213	8/34	1/50	4/42	5/40	2/47
5	9	182	7/36	8/34	9/32	4/42	6/38
6	6	168	3/45	2/47	8/34	-	4/42
7	2	165	4/42	2/47	5/40	-	7/36
8	13	161	6/38	6/38	3/45	-	5/40
9	12	154	5/40	7/36	6/38	-	5/40

Девушки

Место	№ группы	Кол-во очков	Дартс	Настольный теннис	Баскетбол	Стрельба из пневмат. оружия
1	11	197	2/47	1/50	1/50	1/50
2	8	189	1/50	2/47	3/45	2/47
3	6	179	3/45	4/42	2/47	3/45
4	2	169	4/40	3/45	4/42	4/42
5	9	114	5/38	5/38	5/38	-

Личное первенство:

Юноши:

- 1 место- Черепанов Никита обучающийся группы № 1 - 245 очков
- 2 место – Костромин Александр обучающийся группы № 14 - 242 очка
- 3 место – Свидерский Алексей обучающийся группы № 4 - 240 очка

Девушки:

- 1 место- Лёвина Ангелина обучающаяся группы № 11 – 247 очков
- 2 место –Горностаева Татьяна обучающаяся группы № 3 – 184 очка
- 3 место –Буланцева Ульяна обучающаяся группы № 11 – 142 очка

Приложение № 5 Фото-отчет

ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЕТ ЗАПАДНОГО РЕГИОНА



ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА ЗАПАДНОГО РЕГИОНА



ПЕРВЕНСТВО УЧИЛИЩА ПО ДАРТСУ



ПЕРВЕНСТВО ЗАПАДНОГО РЕГИОНА ПО МИНИ-ФУТБОЛУ



ПЕРВЕНСТВО ЗАПАДНОГО РЕГИОНА ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ



СОРЕВНОВАНИЯ КО ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



ПЕРВЕНСТВО УЧИЛИЩА ПО БАСКЕТБОЛУ



ПЕРВЕНСТВО ПО ТРОЕБОРЬЮ «ПРО ДВИЖЕНИЕ»



ТУРНИР УЧИЛИЩА ПО ШАХМАТАМ



ПЕРВЕНСТВО УЧИЛИЩА ПО СТРЕЛЪБЕ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОГО ОРУЖИЯ



